

Monat	Seminar	Daten	Preis-	Seminarleitung
02	Basenfasten	So. 17.02. – Fr. 22.02.2019	415 – 515,- €	Thea Harbauer
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 22.02. – Fr. 01.03.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
03	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 08.03. – Fr. 15.03.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
	English for runaways BF/BU - Englisch für Fortgeschrittene (Level C1)	Mo. 18.03. – Fr 22.03.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 22.03. - Fr. 29.03.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
	Kräuterwoche BF/BU	So. 31.03. – Fr. 05.04.2019	410 – 510,- €	Thea Harbauer
04	English with fun BF/BU	So. 31.03. – Fr. 05.04.2019	410 – 510,- €	Mary Petter
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 05.04. - Fr. 12.04.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
	MBSR Achtsamkeit im Berufs- Leben BF/BU	So. 14.04. – Do. 18.04.2019	348 – 459,- €	Angelina Zöllner
	Furchtlose Kommunikation mit The Work of Byron Katie BF/BU	So. 14.04. – Do. 18.04.2019	348 – 459,- €	Lava-M.Ewersmeyer
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 19.04. - Fr. 26.04.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
05	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 03.05. - Fr. 0.05.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
	Augentraining	Fr. 10.05. - So. 2.05.2019	195 – 260,- €	Gudrun Klonz
	Yoga nach Iyengar – für Frauen mit Vorerfahrung im Iyengar-Yoga	Fr. 10.05. - So. 12.05.2019	195 – 260,- €	Antje Wenningmann
	Learning English with body and mind (Level B 2) BF/BU	Mo. 20.05. – Fr. 24.05.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
	Selbstbestimmt leben bis zum Schluss	Fr. 24.05. – So. 26.05.2019	195 – 260,- €	T. Jurczok-Steding
	Bogenschießen intensiv BF/BU - Für Fortgeschrittene.	Mi. 29.05. – So. 02.06.2019	348 – 459,- €*	Astrid Reis
06	Bogenschießen BF/BU	Mo. 03.06. – Fr. 07.06.2019	348 – 459,- €*	Astrid Reis
	Die Weisheit des Clowns BF/BU	Mo. 03.06. – Fr. 07.06.2019	348 – 459,- €	Ulrike Henseler
	Music in Bands BF/BU	Mo. 17.06. – Fr. 21.06.2019	348 – 459,- €	Susanne Schulz
	Praktische Pflanzenheilkunde BF/BU	Mo. 17.06. – Fr. 21.06.2019	348 – 459,- €	Thea Harbauer
	Bei guter Stimme sein im Beruf, Alltag und Gesang BF/BU	Mo. 24.06. - Fr. 28.06.2019	348 – 459,- €	Hella Prockat
	English with fun BF/BU – Vertiefung von Grundkenntnissen	Mo. 24.06. - Fr. 28.06.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
07	Sing with Swing! für Fortgeschrittene BF/BU	So. 07.07. – Sa. 13.07.2019	445 – 560,- €	Toiny Tune
	Sing with Swing! BF/BU	So. 14.07. – Sa. 20.07.2019	445 – 560,- €	Toiny Tune
	World Music: Gesang BF/BU	So. 21.07. – Sa. 27.07.2019	445 – 560,- €	Toiny Tune
	World Rhythm: Trommeln und Modern Creative Percussion BF/BU	So. 21.07. – Sa. 27.07.2019	445 – 560,- €*	Michaela Mohr
	Bogenschießen BF/BU	Mo. 29.07. – Fr. 02.08.2019	348 – 459,- €*	Astrid Reis
	Shiatsu & Qi Gong BF/BU	Mo. 29.07. – Fr. 02.08.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
08	Sommer – Kräuterwoche BF/BU	So. 04.08. – Fr. 09.08.2019	410 – 510,- €	Thea Harbauer
	MBSR Stressbewältigung und Achtsamkeit für Alltag und Beruf BF/BU	So. 04.08. – Fr. 09.08.2019	410 – 510,- €	Anja Nothelfer
	Steinbildhauerei BF/BU	So. 11.08. – Sa. 17.08.2019	445 – 560,- €*	Rosa Jaisli
	Holzbildhauerei BF/BU	So. 11.08. – Sa. 17.08.2019	445 – 560,- €*	Nicola Dormagen
	Tanzen macht glücklich	Fr. 30.08. – So. 01.09.2019	195 – 260,- €	Marion Schmidt
09	Gewaltfreie Kommunikation im Berufsleben BF/BU	Mo. 02.09. - Fr. 06.09.2019	348 – 459,- €	Stephanie Neumann
	Learning English with body and mind (Level B2) BF/BU	Mo. 02.09. – Fr. 06.09.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
	Bogenschießen BF/BU	Mo. 09.09. – Fr. 13.09.2019	348 – 459,- €*	Astrid Reis
	Westliche- und östliche- Entspannungsverfahren BF/BU	Mo. 09.09. – Fr. 13.09.2019	348 – 459,- €	Christina Gott
	Garantiert zeichnen lernen nach Betty Edwards	Fr. 13.09. – So. 15.09.2019	195 – 260,- €	Pura Kauf
	Jodeln global – Jodeln lernen	Fr. 13.09. – So. 15.09.2019	195 – 260,- €	Ingrid Hammer
	Qi Gong – Gelassenheit und Kraft für Beruf und alle Tage BF/BU	Mo. 16.09. – Fr. 20.09.2019	348 – 459,- €	Ria Biermann
	Furchtlose Kommunikation mit The Work of Byron Katie BF/BU	Mo. 16.09. – Fr. 20.09.2019	348 – 459,- €	Lava-M.Ewersmeyer
	Furchtlose Kommunikation mit The Work of Byron Katie BF/BU	Mo. 23.09. – Fr. 27.09.2019	348 – 459,- €	Lava-M.Ewersmeyer
	MBSR Achtsamkeit im Berufs- Leben BF/BU	Mo. 23.09. – Fr. 27.09.2019	348 – 459,- €	Angelina Zöllner
Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 27.09. - Fr. 04.10.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder	
10	Shiatsu & Qi Gong BF/BU	Mo. 07.10. – Fr. 11.10.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
	Gedächtnistraining BF/BU	Mo. 07.10 – Fr. 11.10.2019	348 – 459,- €	Gisela Poppenberg
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 11.10. - Fr. 18.10.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
	Stimmbildung und Improvisation BF/BU - Solo & Backing Vocals	Mo. 21.10. – Fr. 25.10.2019	348 – 459,- €	Toiny Tune
	Fasten mit Yoga und Wandern	Fr. 25.10. - Fr. 01.11.2019	445 – 560,- €	Tessi A. Harder
11	Music in Bands BF/BU	Mo. 04.11. – Fr. 08.11.2019	348 – 459,- €	Susanne Schulz
	Wurzelsuche BF/BU	Mo. 04.11. – Fr. 08.11.2019	348 – 459,- €	Thea Harbauer
	Yoga nach Iyengar – für Frauen mit Vorerfahrung im Iyengar-Yoga	Fr. 08.11. – So. 10.11.2019	195 – 260,- €	Antje Wenningmann
	MBSR Achtsamkeit im Berufs- Leben BF/BU	Mo. 11.11. – Fr. 15.11.2019	348 – 459,- €	Angelina Zöllner
	English with fun BF/BU – Zur Vertiefung von Grundkenntnissen	Mo. 11.11. – Fr. 15.11.2019	348 – 459,- €	Mary Petter
	Mantras – Lieder des Herzens und der Kraft	Fr. 15.11. – So. 17.11.2019	195 – 260,- €	Sabine Fahlberg
	Die Heilkunst des Besprechens	Fr. 15.11. – So. 17.11.2019	195 – 260,- €	Marianne Kietzer
12	Unter Vorbehalt: Jahreswechsel mit Yoga und Wandern Anmeldung erst ab September möglich.	Sa. 28.12. - Mi. 01.01.2020	395 – 510,- €	Tessi A. Harder

\*plus Materialkosten